

Gratis PDF Checkliste für Tromsø im Winter

Geld & Finanzen

- Bargeld: Auslandswährung und Heimwährung
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee

Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschgel
- Shampoo, Spülung
- Haargummi
- Handcreme
- Evtl. Kontaktlinsen + Zubehör
- Lippenbalsam
- Rasierer
- Rasierschaum
- Schminkutensilien / Abschminköl
- Sonnencreme
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel
- Zahnbürste + Zahnpasta Reisegröße
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack

Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick & Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (für evtl. Kopfschmerzen)

Technik

- Kamera inkl. Akku/Stativ und Hülle
- Handy inkl. Ladekabel
- Kopfhörer inkl. Ladestation
- Powerbank
- SD-Karte
- Selfie-Stick

Kleidung

- Thermounterwäsche (am besten aus Merinowolle)
- Wollsocken
- Winterstiefel
- Winterdaunenjacke & Softshelljacke
- Wollmütze
- Schal
- Sturmhaube & evtl. Ohrenschützer
- (Woll-)Pullover
- Handschuhe und evtl. Wärmepads
- Schneespikes/Stabilicers

Dokumente

- Personalausweis
- evtl. Reisepass
- evtl. ausgedruckte Tickets
- medizinische Dokumente